

1° MODULO CORSO ALLENATORI LIVELLO 2 "ADOLESCENTI" U.14-16-18

venerdì 6 luglio			sabato 7 luglio			domenica 8 luglio		
ora	luogo	argomento	ora	luogo	argomento	ora	luogo	argomento
			9.00-10.30	aula	attacco - collettivo	9.00-10.30	aula	difesa - collettivo
					attacco -ridotti pallone e asse			difesa - ridotti
			10.30-11.00	aula	lavori di gruppo	10.30-11.00	aula	lavori di gruppo
			11.30-13.00	campo	pratica (attacco: collettivo+pallone e asse)	11.30-13.00	campo	pratica (difesa: collettivo + ridotti)
15.00-16.30	aula	introduzione	15.00-15.30	aula	confronto aperto	15.00-16.00	aula	l'analisi dei fattori principali
		le caratteristiche del rugby di livello 2	15.30-17.00	aula	attacco -ridotti spazio	16.00-17.30	aula	video analisi
16.30-18.00	aula	preparazione e organizzazione della seduta in sicurezza			17.30-18.00	aula	lavori di gruppo	
18.00-20.00	aula	la realtà del gioco	17.00-17.30	aula	lavori di gruppo	18.30-20.00	campo	pratica (esercitazioni correttive post analisi)
			18.00-20.00	campo	pratica (attacco: spazio + 1° fase 3/4)			

2° MODULO CORSO ALLENATORI LIVELLO 2 "ADOLESCENTI" U.14-16-18

venerdì 13 luglio			sabato 14 luglio			domenica 15 luglio		
ora	luogo	argomento	ora	luogo	argomento	ora	luogo	argomento
			9.00-10.00	aula	1° fase - invio	9.00-10.30	aula	1° prova d'esame
					gioco al piede	11.00-13.00	aula	2° prova d'esame
			10.30-12.30	campo	pratica (invio+piede)	chiusura del corso		
15.00-16.00	aula	ripasso	15.00-16.00	aula	la motivazione - goal setting			
16.00-17.00	aula	gestione della comunicazione	16.00-17.30	aula	video analisi			
17.00-18.00	aula	1° fase - mischia	17.30-18.00	aula	lavori di gruppo			
		1° fase - touche	18.30-20.00	campo	pratica (esercitazioni correttive post analisi)			
18.30-20.00	campo	pratica (mischia+touche)						